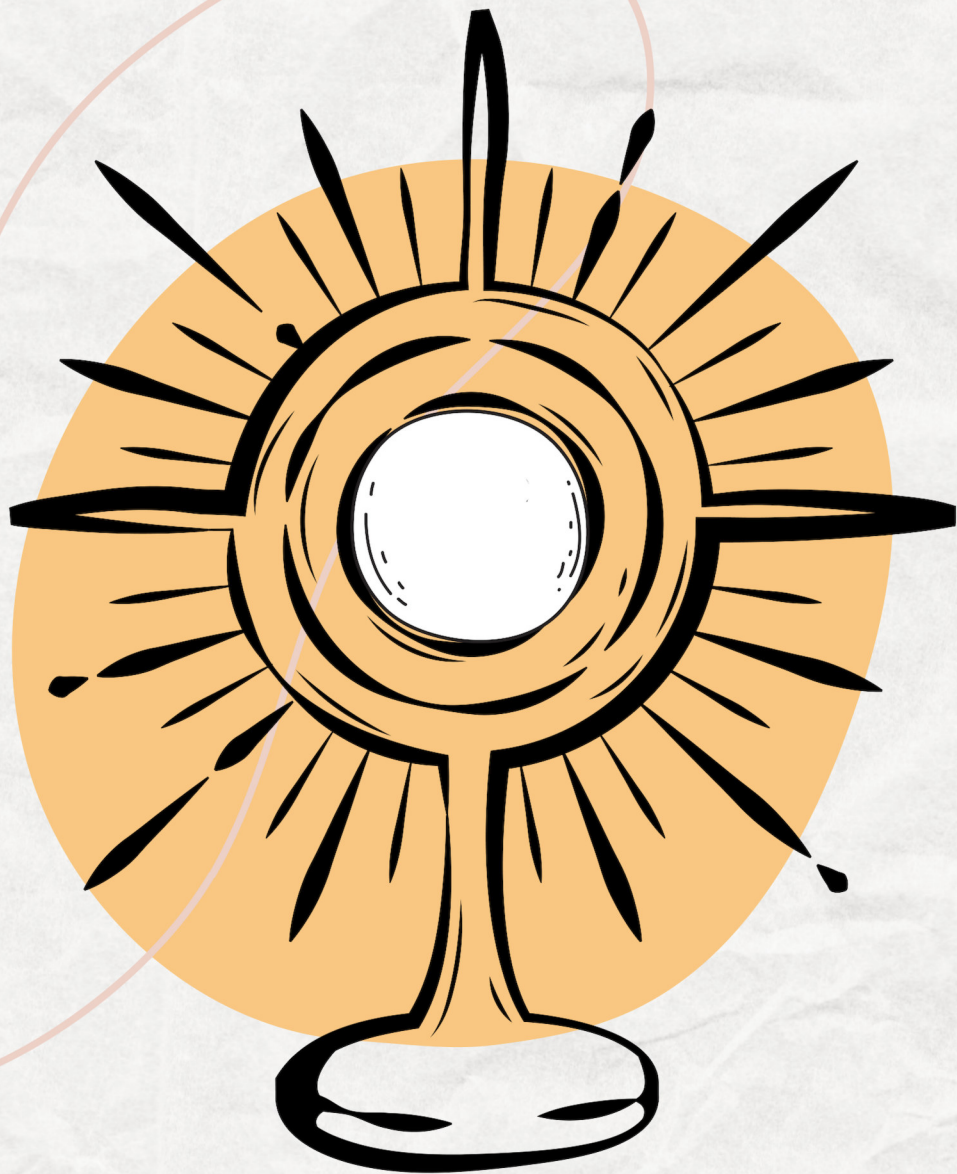
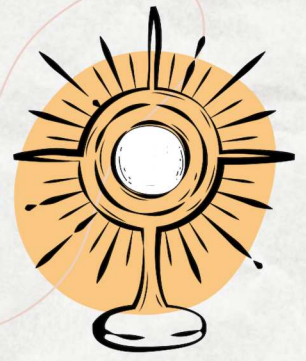


*Eucharistia*  
**ako DAR**



# Eucharistia ako dar



**Zazvoní sa a ide pieseň (odporúčame zvoliť mládežnícky žáner)**

**(Kňaz príde pred oltár a ide do bohostánku, aby vyložil monštranciu na oltár. Počas celého vykladania znie pieseň, kľudne aj dlhšie)**

**Po skončení piesne sa kňaz modlí úvod:**

**Kňaz:** Nech je zvelebený Ježiš Kristus v NAJSVÄTEJŠEJ OLTÁRNEJ SVIATOSTI.

Ludia: Od tohoto času až naveky.

**Kňaz:** Bratia a sestry, najväčšou posilou každej našej služby je účasť na eucharistickej hostine, ktorú nám zanechal Pán Ježiš na posilnenie našej viery. Preto spoločne vyznajme vieru v jeho prítomnosť v tejto sviatosti. Volajme:

**Kňaz: Veríme v teba, Pane Ježišu.**

Lud: Veríme v teba, Pane Ježišu.

**K:** Veríme, že si prítomný v Eucharistii.

**L:** Veríme v teba, Pane Ježišu.

**K:** Veríme, že eucharistický chlieb a víno sú premenené na tvoje telo a krv.

**L:** Veríme v teba, Pane Ježišu.

**K:** Veríme, že Eucharistia si ty – Boh a oslávený človek.

**L:** Veríme v teba, Pane Ježišu.

**K:** Veríme, že Eucharistia je najvznešenejší spôsob tvojej prítomnosti medzi nami.

**L:** Veríme v teba, Pane Ježišu.

Úvodný text číta kňaz, alebo iná ním poverená osoba

**(do pozadia počas čítania textu môže znieť jemne gitara):**

Dobrotivý Ježišu, oslavujeme ťa ako zmŕtvychvstalého Pána. Toho, ktorý premohol smrť a putá hriechu. Prichádzame dnes k tebe, aby sme ti aj my odovzdali naše trápenia, radosti či starosti. Prichádzame sem dnes k tebe, aby sme sa s tebou mohli zhovárať a byť s tebou. Zostávaš medzi nami v spôsobe Eucharistie, kde sa nám dávaš ako dar, dar, ktorý sa neminie, dar, ktorý sýti hladných a potešuje plačúcich. Dar, ktorý povyšuje ponížených a hriešnych navracia späť na správnu cestu. Dovoľ nám dobrotivý Ježišu, aby sme ťa prijali ako dar, ako niečo čo patrí človeku, dar ktorý je láskou Nebeského Otca.

Preto Pán Ježiš hovorí: „Ja som živý chlieb, ktorý zostúpil z neba. Kto bude jesť z tohto chleba, bude žiť naveky. A chlieb, ktorý ja dám, je moje telo za život sveta“ (Jn 6, 51).

Práve CHLIEB bol aj v Starom zákone považovaný za veľký dar, ktorý Boh dáva, aby mohli žiť. Pripomínal závislosť na Bohu, ktorý sa stará o svojich vyvolených. Práve manna, ktorú daroval Boh Izraelitom na púšti, sa nazýva chlebom, ktorý prichádza z neba. Veríme tomu, že aj nás chce Boh sýtiť na našej púšti? Že aj nás obdarúva „mannou z neba“? Stačí otvoriť oči a zahľadiť sa do Jeho tváre.

### **Nasleduje chvíľa ticha a následne pieseň**

Text Svätého písma (číta kňaz, alebo lektor Mt 26, 20-28)

Keď sa zvečeralo, zasadol s Dvanástimi za stôl. A keď jedli, povedal: "Veru, hovorím vám: Jeden z vás ma zradí." Veľmi osmutneli a začali sa ho jeden po druhom vypytovať: "Som to ja, Pane?" On odpovedal: "Kto so mnou namáča ruku v mise, ten ma zradí. Syn človeka síce ide, ako je o ňom napísané, ale beda človekovi, ktorý zradza Syna človeka! Pre toho človeka by bolo lepšie, keby sa nebol narodil." Aj jeho zradca Judáš sa opýtal: "Som to azda ja, Rabbi?" Odpovedal mu: "Sám si to povedal." Pri večeri vzal Ježiš chlieb a dobrorečil, lámal ho a dával učeníkom, hovoriac: "Vezmite a jedzte: toto je moje telo." Potom vzal kalich, vzdával vďaky a dal im ho, hovoriac: "Pite z neho všetci: toto je moja krv novej zmluvy, ktorá sa vylieva za všetkých na odpustenie hriechov.

**Kňaz: (do pozadia počas čítania textu môže znieť jemne gitara):**

**(Pápež František počas poludňajšej modlitby Anjela Pána, 6. júna 2021)**

„Evanjelium nám podáva udalosti Poslednej večere. Pánove slová a gestá sa dotýkajú srdca: On berie chlieb do svojich rúk, vzdáva vďaky, láme ho a dáva učeníkom hovoriac: „Vezmite, toto je moje telo“ (v. 22). Takto jednoducho nám Ježiš dáva ako dar tú najväčšiu sviatosť. Je to pokorné gesto darovania, gesto spoločného zdieľania. Na sklonku svojho života nerozdeľuje chlieb v hojnosti, aby utišil hlad zástupov, ale láme a dáva seba samého učeníkom pri veľkonočnej večeri. Týmto spôsobom nám Ježiš ukazuje, že zmysel života spočíva v darovaní sa, že tou najväčšou vecou je slúžiť. Nachádzame veľkosť Boha v kúsku Chleba, v krehkosti, ktorá prekypuje láskou, prekypuje delením sa. Krehkosť je práve to slovo, ktoré chcem zdôrazniť. Ježiš sa robí krehkým ako chlieb, ktorý sa láme a rozdrobuje. Ale práve v tom je jeho sila, v jeho krehkosti. V Eucharistii je krehkosť silou: silou lásky, ktorá robí samú seba drobnou, aby mohla byť prijatá bez obáv; silou lásky, ktorá sa láme a rozdeľuje, aby sýtila a dávala život; silou lásky, ktorá sa rozdrobuje, aby nás všetkých zjednotila v jeden celok.“

Preto Pán Ježiš hovorí: „Ja som živý chlieb, ktorý zostúpil z neba. Kto bude jesť z tohto chleba, bude žiť naveky. A chlieb, ktorý ja dám, je moje telo za život sveta“ (Jn 6, 51).

Práve CHLIEB bol aj v Starom zákone považovaný za veľký dar, ktorý Boh dáva, aby mohli žiť. Pripomínal závislosť na Bohu, ktorý sa stará o svojich vyvolených. Práve manna, ktorú daroval Boh Izraelitom na púšti, sa nazýva chlebom, ktorý prichádza z neba. Veríme tomu, že aj nás chce Boh sýtiť na našej púšti? Že aj nás obdarúva „mannou z neba“? Stačí otvoriť oči a zahľadiť sa do Jeho tváre.

### **Nasleduje chvíľa ticha a následne pieseň**

Text Svätého písma (číta kňaz, alebo lektor Mt 26, 20-28)

Keď sa zvečeralo, zasadol s Dvanástimi za stôl. A keď jedli, povedal: "Veru, hovorím vám: Jeden z vás ma zradí." Veľmi osmutneli a začali sa ho jeden po druhom vypytovať: "Som to ja, Pane?" On odpovedal: "Kto so mnou namáča ruku v mise, ten ma zradí. Syn človeka síce ide, ako je o ňom napísané, ale beda človekovi, ktorý zradza Syna človeka! Pre toho človeka by bolo lepšie, keby sa nebol narodil." Aj jeho zradca Judáš sa opýtal: "Som to azda ja, Rabbi?" Odpovedal mu: "Sám si to povedal." Pri večeri vzal Ježiš chlieb a dobrorečil, lámal ho a dával učeníkom, hovoriac: "Vezmite a jedzte: toto je moje telo." Potom vzal kalich, vzdával vďaky a dal im ho, hovoriac: "Pite z neho všetci: toto je moja krv novej zmluvy, ktorá sa vylieva za všetkých na odpustenie hriechov.

**Kňaz: (do pozadia počas čítania textu môže znieť jemne gitara):**

**(Pápež František počas poludňajšej modlitby Anjela Pána, 6. júna 2021)**

„Evanjelium nám podáva udalosti Poslednej večere. Pánove slová a gestá sa dotýkajú srdca: On berie chlieb do svojich rúk, vzdáva vďaky, láme ho a dáva učeníkom hovoriac: „Vezmite, toto je moje telo“ (v. 22). Takto jednoducho nám Ježiš dáva ako dar tú najväčšiu sviatosť. Je to pokorné gesto darovania, gesto spoločného zdieľania. Na sklonku svojho života nerozdeľuje chlieb v hojnosti, aby utišil hlad zástupov, ale láme a dáva seba samého učeníkom pri veľkonočnej večeri. Týmto spôsobom nám Ježiš ukazuje, že zmysel života spočíva v darovaní sa, že tou najväčšou vecou je slúžiť. Nachádzame veľkosť Boha v kúsku Chleba, v krehkosti, ktorá prekypuje láskou, prekypuje delením sa. Krehkosť je práve to slovo, ktoré chcem zdôrazniť. Ježiš sa robí krehkým ako chlieb, ktorý sa láme a rozdrobuje. Ale práve v tom je jeho sila, v jeho krehkosti. V Eucharistii je krehkosť silou: silou lásky, ktorá robí samú seba drobnou, aby mohla byť prijatá bez obáv; silou lásky, ktorá sa láme a rozdeľuje, aby sýtila a dávala život; silou lásky, ktorá sa rozdrobuje, aby nás všetkých zjednotila v jeden celok.“

**Nasleduje chvíľa ticha a následne pieseň**

**Kňaz: (do pozadia počas čítania textu môže znieť jemne gitara):**

Svätý Ján Pavol II. vnímal Eucharistiu ako dar a vyjadril to nasledovnými slovami: „Cirkev prijala Eucharistiu od Krista, svojho Pána, nie ako jeden z mnohých darov, ale ako najväčší dar, pretože je darom seba samého, Jeho vlastnou podstatou v Jeho svätom človečenstve, ako aj darom Jeho diela spásy.“

Ak chceme niekoho potešiť kúpime mu dar, ale ak niekoho skutočne milujeme, darujeme mu seba samého. Tak to môžeme vidieť pri sobáši, keď dvaja ľudia, ktorí sa nadovšetko milujú si nadajú len nejaký darček, ale jeden druhému odovzdávajú seba. A tak aj Ježiš nám nedáva len darček, dáva nám to najviac a to seba samého.

Najláskavejší Ježišu, ďakujeme ti za tvoju obeť na kríži, ďakujeme ti za dar Eucharistie, ktorým nás posväcuješ. Ďakujeme ti, že každý jeden deň môžeme prijímať a sýtiť sa z tvojho stola. A práve stôl podľa starodávnej židovskej tradície bol pokladaný za rodinný oltár. Sedieť s niekým pri stole a lámať chlieb bolo vrcholným symbolom bratstva a jednoty. Ako nás Boh musí veľmi milovať, keď nás častokrát biednych usádza k svojmu stolu. Dvíha nás zo zeme a sýti nás zo svojho stola. Eucharistia je ten najväčší dar, lebo dôkazom Ježišovej lásky voči človeku.

**Text číta žena (alebo podľa uváženia kňaza lektor):**

**Jedna vedecká pracovníčka , ktorá pôsobila v medzinárodnej organizácii pre vedu a výskum, získala mnohé ocenenia v tejto oblasti. No jej prínos ju naplňal údivom nad množstvom procesov, ktoré vložil Boh do vesmíru. Verila, že všetko nemohlo vzniknúť náhodou. Čím viac sa venovala výskumu miniatúrneho sveta, tým viac žasla nad Božou múdrosťou. Jej spolupracovníci nechápali, kde berie takú silu a chuť pre svoju prácu. Jej pomocná asistentka sa jej raz pri jednej príležitosti spýtala na tajomstvo jej životného elánu. Ona len skromne odpovedala, že tú silu čerpá z Eucharistie. Ona je posilou pre jej každodenný život.**

**Kňaz: (do pozadia počas čítania textu môže znieť jemne gitara):**

Daj Ježišu, aby sme aj my po prijatí Eucharistie, tvojho daru sršali elánom a pokojom. Nech z nás prehováraš ty, nech kráčame tam kam chceš ty, nech konáme to čo chceš aby sme konali. Nech náš život je chodiacim evanjeliom.

**Nasleduje chvíľa ticha a následne pieseň**

**Ak to uznáte za vhodné, sem vložte aktivitu, ktorú najdete na strane 6)**

**Kňaz: (do pozadia počas čítania textu môže znieť jemne gitara)**

**Drahý Ježišu spoločne so svätým Františkom s Assisi voláme k tebe:**

**(Text nasledujúcej modlitby sv. Františka, možno dopredu vytlačiť, alebo nasvietiť na obrazovke, ak je v kostole taká možnosť.)**

Pane Ježišu, urob ma tvorcom pokoja,  
aby som vnášal lásku, kde panuje nenávisť,  
odpustenie, kde sa množia urážky,  
jednotu, kde vládne nesvornosť.

Daj, aby som prinášal pravdu tým, čo blúdia,  
vieru tým, čo pochybujú,  
nádej tým, čo si zúfajú,  
svetlo tým, čo tápu vo tmách,  
radosť tým, čo smútia.

Daj, aby som sa snažil  
skôr potešovať iných, než aby mňa potešovali,  
skôr chápať iných, než aby mňa chápali,  
skôr milovať iných, než aby mňa milovali.

Pretože len keď dávame – nadobúdame,  
len keď zabúdame na seba, nachádzame seba samých,  
len keď odpúšťame, dostáva sa nám odpustenia,  
len keď odumierame sebe, povstávame k večnému životu.

Amen



## Nasleduje chvíľa ticha a následne pieseň

Po skončení piesne: Na úmysel sv. Otca, Ctíme túto sviatosť...

**Kňaz:** Z neba si im dal chlieb.

Lud: Ktorý má v sebe všetku slasť.

**Kňaz:** Modlime sa. Bože, vo vznešenej Oltárnej sviatosti zanechal si nám pamiatku svojho umučenia a zmŕtvychvstania; prosíme ťa, pomáhaj nám uctievať tajomstvo tvojho tela a krvi s takou vierou a láskou, aby sme vždy pociťovali účinky tvojho vykupiteľského diela. Lebo ty žiješ a kraluješ na veky vekov.

Lud: Amen.

**(Po modlitbe si kňaz vezme náplecné vélum, pokľakne, vezme do rúk monštranciu a udelí požehnanie. Potom kňaz uloží Sviatosť do svätostánku, pokľakne a odíde. Po uložení Sviatosti nasleduje pieseň.)**

# A K T I V I T A

**Kňaz: (do pozadia počas čítania textu môže znieť jemne gitara)**

Ježiš nám dáva to najcennejšie čo má, dáva nám ako dar seba samého... dáva nám to, čo je najcennejšie. Aj my si niekedy strážime v sebe veci, udalosti, zážitky..., ktoré sa bojíme, hanbíme povedať... Dajme aj my Ježišovi dar, a to práve to, čo v sebe ukrývame ako poklad. Máte pred sebou pripravené papieriky a ceruzky. Napíšte na tento papier vec, udalosť, skúsenosť, minulosť či budúcnosť, ktorú v sebe skrývate, z ktorej možno máte strach a prineste to sem, dopredu, do nádob, ktoré nájdete (miesto nech určí kňaz)... Dajme ich Ježišovi ako dar. On sám dal príklad, deliť sa s tým najcennejším.

**(ČO TREBA PRIPRAVIŤ? 1. Rozdať na lavice papieriky a ceruzku, 2. Pripraviť nádoby, kde tieto papieriky budú ľudia vkladat')**

Úloha by bola:

napísať na papierik niečo, čo v sebe skrývam... niečo, čoho sa bojím, hanbím sa za to (kňaz ubezpečí mladých, že to nikto nebude čítať).



**PROJEKT SPIŠSKEJ DIECÉZY**

*Ježišova cesta*