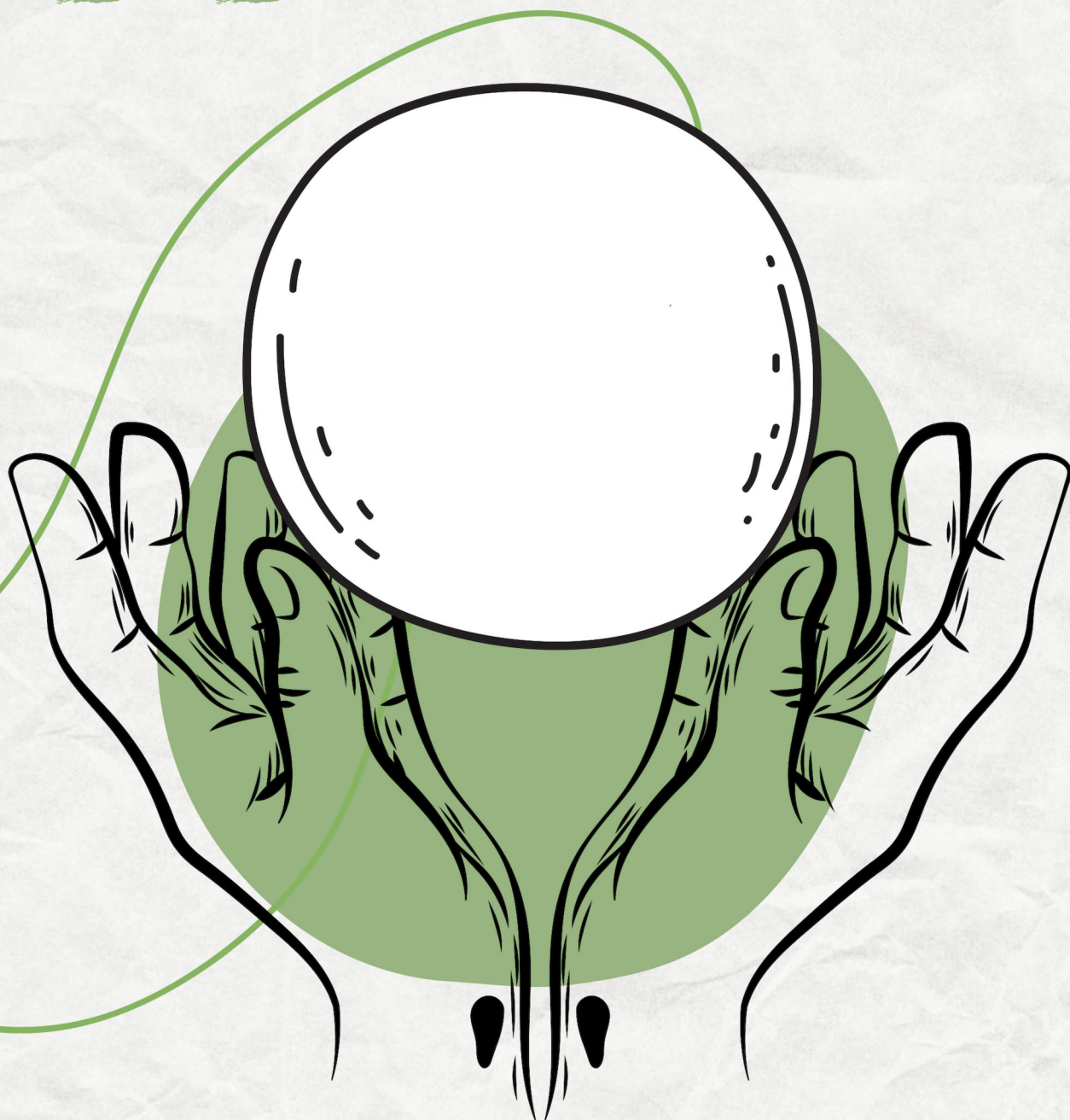
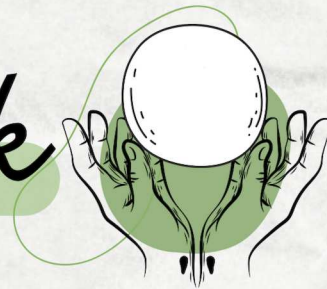


# Eucharistia ako LIEK





# Eucharistia ako liek



**Zazvoní sa a ide pieseň (odporúčame zvoliť mládežnícky žáner)**

**(Kňaz príde pred oltár a ide do bohostánku, aby vyložil monštranciu na oltár. Počas celého vykladania znie pieseň, kľudne aj dlhšie)**

**Po skončení piesne sa kňaz modlí úvod:**

**Kňaz:** Nech je zvelebený Ježiš Kristus v NAJSVÄTEJŠEJ OLTÁRNEJ SVIATOSTI.

Ludia: Od tohoto času až naveky.

**Úvodný žalm:**

**R: Daj, aby moje srdce bolo prosté a malo bázeň pred твоjím menom**

Nakloň, Pane, svoj sluch a vyslyš ma, lebo som biedny a chudobný.

Ochraňuj ma, lebo som ti oddaný; zachráň, Bože, svojho sluhu, ktorý dúfa v teba.

**R: Daj, aby moje srdce bolo prosté a malo bázeň pred твоjím menom**

V deň svojho súženia volám k tebe, lebo ty ma vyslyšíš.

Niet podobného tebe medzi bohmi, Pane, a nič sa nevyrovná твоjim dielam.

**R: Daj, aby moje srdce bolo prosté a malo bázeň pred твоjím menom**

Celým srdcom ťa chcem chváliť, Pane, Bože môj, a tvoje meno oslavovať naveky;

Veď si bol ku mne veľmi milostivý a vytrhol si ma z najhlbšej priepasti.

**R: Daj, aby moje srdce bolo prosté a malo bázeň pred твоjím menom**

**Úvodný text číta kňaz, alebo iná ním poverená osoba**

**(do pozadia počas čítania textu môže znieť jemne gitara):**

**Úvodný text:** Zišli sme sa tu, aby sme spoločne načerpali milosti od Eucharistického Krista. Aby sme spoločne kľaciac pred jeho tvárou nechali premieňať svoje srdcia.

Drahý Ježišu, mnohokrát sa nám zdá, že si nezaslúžime byť blízko pri tebe. Naša minulosť, alebo súčasnosť nám na oči vyhadzuje to, že sme hriešni. Že ty nemôžeš hľadiť na takýchto ľudí ako sme my. Každé naše zlyhanie, či pády nám pripomínajú, že Boh je pre tých dobrých, pre tých ktorí si ho zaslúžia. Prichádzame dnes k tebe aj keď máme strach. Bude naša modlitba dosť dobrá? Bude naše vnímanie Božieho slova dostatočné? Bude naše vnútro pripravené počúvať? Prehováraj k nám Láskavý Ježišu. Odovzdávame sa do твоjich rúk.



Text Svätého písma (číta kňaz, alebo lektor Iz 49, 13-22):

Boh prostredníctvom proroka Izaiáša hovorí: „Plesaj, nebo, a jasaj, zem, plesaním zaznejte, vrchy, lebo Pán utešuje svoj ľud a nad svojimi biednymi sa zľutúva. Ale Sion povedal: "Pán ma opustil, Pán na mňa zabudol." Či zabudne žena na svoje nemluvňa a nemá zľutovania nad plodom svojho lona? I keby ona zabudla, ja nezabudnem na teba. Hľa, do dlaní som si ťa vryl, tvoje múry sú vždy predo mnou. Náhle prišli tvoji stavitelia a tí, čo ťa búrali a pustošili, odišli od teba. Zdvihni si vôkol oči a pozri: všetci sa zišli, prišli k tebe. Tak, ako žijem - hovorí Pán - všetkých si ich oblečieš sťa ozdobu, opášeš sa nimi ako mladucha. Veď tvoje rupy a tvoje sutiny a tvoja spustošená krajina bude teraz tesná pre obyvateľov a tí, čo ťa pustošili, sa vzdialia. Ešte budú hovoriť - počuješ to - dievky tvojej neplodnosti: "Tesné mi je miesto, odstúp sa mi, aby som mal kde bývať!" A budeš si vravieť v sebe: "Ktože mi týchto porodil? Veď ja som bezdetná a neplodná, zajatá a vzdialená, kto teda týchto vychoval? Hľa, ja som ostala sama, odkiaľže sú títo?" Toto hovorí Pán, Jahve: "Hľa, zdvihnem ruku k národom, ku kmeňom vztýčim svoju zástavu; i prinesú ti synov v náručí, dcéry ti na pleciach ponosú.“

**Nasleduje chvíľa ticha a následne pieseň**

**Kňaz: (do pozadia počas čítania textu môže znieť jemne gitara):**

„Eucharistia nie je odmena pre svätých, ale chlieb pre hriešnikov.

Svätý Vincent de Paul častokrát hovoril: „**Eucharistia je protijed, liek a ozdravenie pre našu duchovnú slabosť. Eucharistia je zdroj odpustenia pre hriešnikov. Eucharistia je " najlepší liek " proti duchovným chorobám.**“

Od Eucharistie sa musíme učiť "milovať, a vzájomne sa podporovať v srdečnosti." V škole Eucharistie sa naučíme všetkým čnostiam, ktoré sú potrebné pre službu. Aká milosť, mať istotu, že Boh sa na nás díva, uvažuje o nás a miluje nás. Práve Eucharistia je prameňom mieru a pokoja v srdci. Zahľadme sa na Eucharistického Krista. Neprichádza, ako sudca, neprichádza, ako hrozný policajt, či kat... Zostáva s nami pod spôsobom chleba, aby sme mohli žiť. Je pripravený rozdávať, je pripravený lámať sa a dávať. Stačí pristúpiť a otvoriť svoje ruky jeho milosrdenstvu a láske.

**(Z denníka sv. Faustyni. Odporúčame, aby to čítal muž)**

„Túžim, aby si hlbšie poznala moju lásku, ktorou horí moje srdce k dušiam. Pochopíš to, keď budeš rozjímať o mojom umúčení. Vzávaj moje milosrdenstvo pre hriešnikov. Túžim po ich spáse. Ak sa so skrúšeným srdcom a s vierou pomodlíš za nejakého hriešnika nasledovnú modlitbu, dám mu milosť obrátenia.



Modlitba znie:

Ó, krv a voda, ktorá si ako prameň milosrdenstva vytryskla pre nás z Ježišovho srdca dôverujem v Teba. Dcéra moja, dívaj sa do priepasti môjho milosrdenstva a vzdávaj tomuto môjmu milosrdenstvu chválu a česť. Urob to takto - zober všetkých hriešnikov z celého sveta a ponor ich do priepasti môjho milosrdenstva. Túžim sa dávať dušiam, túžim po dušiach, dcéra moja. V deň môjho sviatku - na Sviatok milosrdenstva -prejdeš celý svet a budeš privádzať zamdlené duše k prameňu môjho milosrdenstva. Ja ich vyliečim a posilním."

**AK TO UZNÁTE ZA VHODNÉ, SEM VLOŽTE AKTIVITU, KTORÚ NAJDETE NA STRANE 5)**

**Nasleduje chvíľa ticha a následne pieseň**

**Kňaz: (do pozadia počas čítania textu môže znieť jemne gitara):**

Prečo tak veľmi miluješ človeka? Čím sme si to zaslúžili? Naša hriešnosť nás často odtráha od teba a tvojej lásky. Tak prečo nás tak veľmi miluješ?

**Text Svätého písma (číta kňaz, alebo lektor Mk 2, 9-17)**

**Evanjelista Marek nám to vysvetľuje týmito slovami:**

Čo je ľahšie - povedať ochrnutému: "Odpúšťajú sa ti hriechy," alebo povedať: "Vstaň, vezmi si lôžko a choď!"? Ale aby ste vedeli, že Syn človeka má na zemi moc odpúšťať hriechy" - povedal ochrnutému: "Hovorím ti: Vstaň, vezmi si lôžko a choď domov." A on vstal, hneď si vzal lôžko a pred očami všetkých odišiel. Všetci sa divili, velebili Boha a hovorili: "Také niečo sme ešte nikdy nevideli." Znova vyšiel k moru. Celé zástupy prichádzali k nemu a on ich učil. Ako šiel okolo, videl na mýtnici sedieť Alfejovho syna Léviho a povedal mu: "Pod' za mnou!" On vstal a išiel za ním. Keď potom Ježiš sedel v jeho dome za stolom, stolovali s ním a s jeho učeníkmi aj mnohí mýtnici a hriešnici, lebo ich bolo mnoho a nasledovali ho. Keď ho zákonníci zo skupiny farizejov videli jesť s hriešnikmi a mýtnikmi, hovorili jeho učeníkom: "Prečo jedáva s mýtnikmi a hriešnikmi?" Ježiš to začul a povedal im: "Lekára nepotrebujú zdraví, ale chorí. Neprišiel som volať spravodlivých, ale hriešnikov."

**Kňaz: (do pozadia počas čítania textu môže znieť jemne gitara):**

Dobrý Ježišu, daj nám poznať tvoju lásku voči nám, daj aby sme menili svoje životy, aby sme sa zriekli zlých návykov, či skutkov, daj aby sme žili evanjeliový život. Chceme ťa nasledovať. Aj keď nehodní, ale milovaní. Nech tvoju prítomnosť v Eucharistii Ježišu vnímame ako liek, nech nás tvoja milosť uzdravuje z naviazanosti na hriech, aby sme mohli slobodne kráčať za tebou. Vo chvíľke ticha sa zahľadme na Ježiša v Eucharistii. Nech nepočujeme nič okolo seba, len On a my. Len jeho láska a naša bieda. Nechajme nech láska prúdiaca z Eucharistie lieči to, čo bolo zranené. **(pár minút ticha)**



**(Z denníka sv. Faustyni. Odporúčame, aby to čítal muž)**

„Dcéra moja, hovor celému svetu o mojom nepochopiteľnom milosrdenstve. Túžim, aby Sviatok milosrdenstva bol úkrytom a útočišťom pre všetky duše, zvlášť pre úbohých hriešnikov. V ten to deň je otvorené vnútro môjho milosrdenstva. Vylievam celé more milostí na duše, ktoré sa priblížia k prameňu môjho milosrdenstva. Ktorá duša pri stúpi k sv. spovedi a sv. prijímaniu, dosiahne úplné odpustenie vín a trestov. V tento deň sú otvorené všetky Božie pramene, cez ktoré plynú milosti. Nech sa nebojí priblížiť ku mne žiadna duša, hoci by jej hriechy boli ako šarlát. Moje milosrdenstvo je také veľké, že za celú večnosť ho nepochopí žiaden rozum, ľudský ani anjelský.“

**Nasleduje chvíľa ticha a následne pieseň (pieseň nech znie aspoň 5 minút)**

**Po skončení piesne:** Na úmysel sv. Otca, Ctíme túto sviatosť...

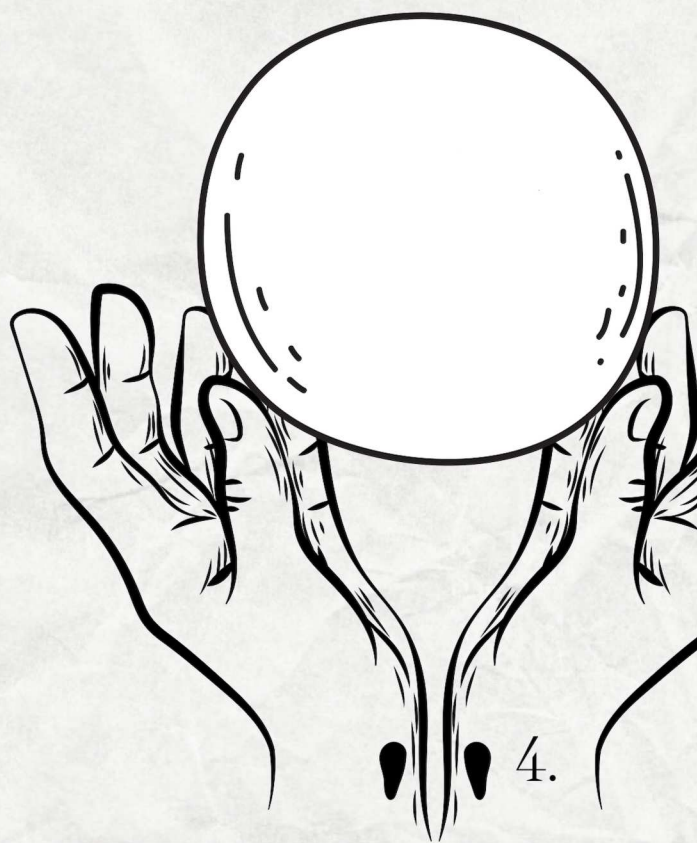
**Kňaz:** Z neba si im dal chlieb. (V.O. ALELUJA)

**Lud:** Ktorý má v sebe všetku slasť. (V.O. ALELUJA)

**Kňaz:** Modlime sa. Bože, vo vznešenej Oltárnej sviatosti zanechal si nám pamiatku svojho umučenia a zmŕtvychvstania; prosíme ťa, pomáhaj nám uctievať tajomstvo tvojho tela a krvi s takou vierou a láskou, aby sme vždy pociťovali účinky tvojho vykupiteľského diela. Lebo ty žiješ a kraľuješ na veky vekov.

**Lud:** Amen.

**(Po modlitbe si kňaz vezme náplecné vélum, pokľakne, vezme do rúk monštranciu a udelí požehnanie. Potom kňaz uloží Sviatosť do svätostánku, pokľakne a odíde. Po uložení Sviatosti nasleduje pieseň.)**





# A K T I V I T A

Text Svätého písma (číta kňaz, alebo lektor Mk 5, 25-34):

Bola tam aj istá žena, ktorá mala dvanásť rokov krvotok. Veľa vystála od mnohých lekárov a minula celý majetok, ale nič jej nepomohlo, ba bolo jej vždy horšie. Keď sa dopyčula o Ježišovi; prišla v zástupe zozadu a dotkla sa jeho šiat. Povedala si totiž: "Ak sa dotknem čo len jeho odevu, ozdravím." A hneď prestala krváčať a pocítila v tele, že je z choroby vyliečená. Ježiš hneď poznal, že z neho vyšla sila. Obrátil sa k zástupu a spýtal sa: "Kto sa to dotkol mojich šiat?" Jeho učeníci mu vraveli: "Vidíš, že sa na teba tlačí zástup, a pýtaš sa: "Kto sa ma dotkol?" Ale on sa obzeral, chcel vidieť tú, čo to urobila. Žena, vediac, čo sa s ňou stalo, prišla so strachom a chvením padla pred neho a povedala mu celú pravdu. A on jej povedal: "Dcéra, tvoja viera ťa uzdravila. Choď; v pokoji a buď; uzdravená zo svojej choroby."

Kňaz: (do pozadia počas čítania textu môže znieť jemne gitara)

Drahí bratia a sestry. Viera v Eucharistického Krista koná zázraky (porov. Mk 5, 25-34). Máme odvahu nechať Krista, aby sa dotkol toho čo bolí? Je čas, aby sme mu ukázali svoje rany. Tu pred oltárom sú položené kňazské štóly. Pristúpte k nim, pokľaknite pred Ježiša a symbolicky sa dotknite tohto odevu. Nechajme Krista prebudiť našu vieru, podobne ako ju prebudil u trpiacej ženy. Nech to nie je len o emócií, ale o našej viere. "Tvoja viera ťa uzdravila".

(ČO TREBA PRIPRAVIŤ? 1. Kňazské štóly. (prosíme, nepohod'te ich len tak na zem)

Úloha by bola:

Kňaz vyzve ľudí, že kto chce, môže prísť pred oltár, klaknúť si (nie len po samom ale aj viac ľudí vedľa seba) a po tichu pred Eucharistiou povedať Ježišovi, z čoho konkrétne chcem, aby ma vyliečil. S čím bojujem?

Štóly by bolo vhodné dôstojne naaranžovať. Vyzvať ľudí, aby sa každý dotkol tej štóly, ako žena trpiaca na krvotok. S prosbou, čo potrebujem vo svojom živote vyliečiť.





**PROJEKT SPIŠSKEJ DIECÉZY**

*Ježišova cesta*