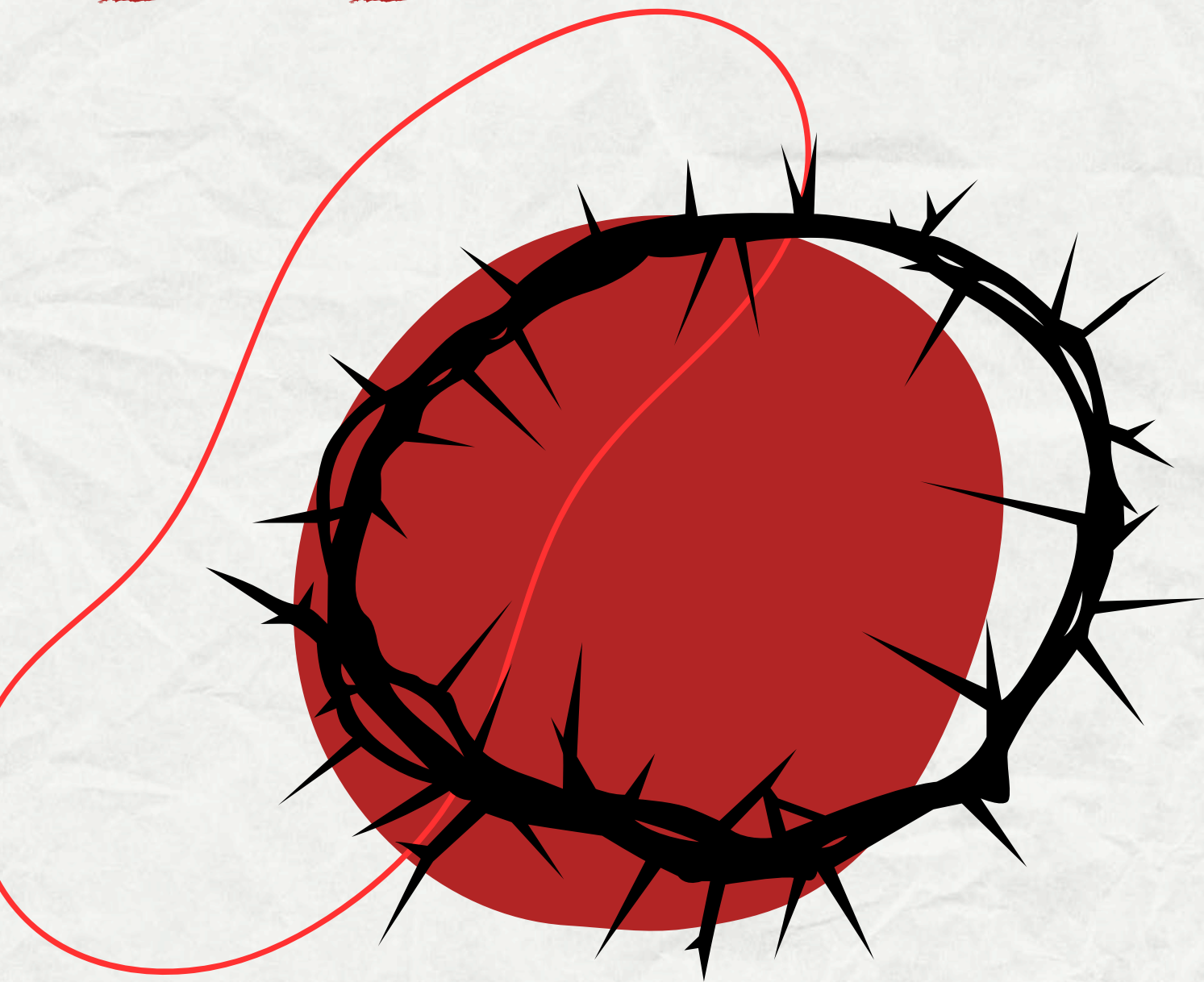
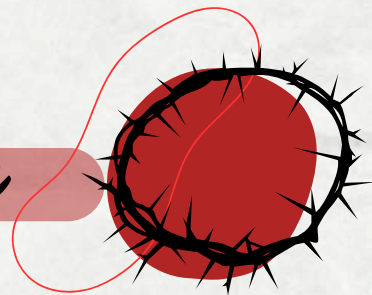


*Eucharistia*

A UTRPENIE



# Eucharistia a utrpenie



**Zazvoní sa a ide pieseň (odporúčame zvoliť mládežnícky žáner)**

**(Kňaz príde pred oltár a ide do svätostánku, aby vyložil monštranciu na oltár. Počas celého vykladania znie pieseň, kludne aj dlhšie)**

**Po skončení piesne sa kňaz modlí úvod:**

**Kňaz:** Nech je zvelebený Ježiš Kristus v NAJSVÄTEJŠEJ OLTÁRNEJ SVIATOSTI.

Ludia: Od tohoto času až naveky.

**Kňaz:** Najlaskavejší Ježišu, prichádzame k tebe, aby sme si tu pri tvojich nohách oddýchli a načerpali. Dnešná adorácia nesie názov Eucharistia a utrpenie. Ty sám, Láskavý Ježišu, si skrze bolesť priniesol na svet lásku. Skrze tvoje umučenie, rany a krížovú cestu si človeku dokázal Tvoju veľkú lásku. Svätý Ján Pavol II. povedal:

**Číta muž:** „Láska nie je len niečím spontánnym a inštinktívnym: je to rozhodnutie, ktoré treba neustále potvrdzovať. Keď muža a ženu spája pravá láska, každý z nich berie na seba osud druhého ako svoj vlastný, aj za cenu námah a utrpení, aby ten druhý mal život a mal ho v hojnosti.“

**Kňaz pokračuje:** Nauč nás v dnešný deň, čo znamená utrpenie, nauč nás, čo znamená láska. Mnohokrát prichádza ťažký deň, niekedy sa nám zasa zdá, že náš život je popretkávaný samým nešťastím a smútkom. Nauč nás, Ježišu, byť blízko pri tebe a dôverovať ti.

**Text Svätého písma (číta kňaz, alebo lektor):**

**Svätopisec Matúš sa prihovára týmito slovami: (Mt 26, 36-45)**

Tu Ježiš prišiel s nimi na pozemok, ktorý sa volá Getsemani, a povedal učeníkom: "Sadnite si tu, kým odídem tamto a pomodlím sa." Vzal so sebou Petra a oboch Zebedejových synov. I doľahli naňho smútok a úzkosť. Vtedy im povedal: "Moja duša je smutná až na smrť. Ostaňte tu a bdejte so mnou!" Trochu poodišiel, padol na tvár a modlil sa: "Otče môj, ak je možné, nech ma minie tento kalich. No nie ako ja chcem, ale ako ty." Keď sa vrátil k učeníkom, našiel ich spať. I povedal Petrovi: "To ste nemohli ani hodinu bdieť so mnou? Bdejte a modlite sa, aby ste neprišli do pokušenia! Duch je síce ochotný, ale telo slabé." Znova odišiel a modlil sa: "Otče môj, ak ma tento kalich nemôže minúť a musím ho piť, nech sa stane tvoja vôľa." A keď sa vrátil, zasa ich našiel spať: oči sa im zatvárali od únavy. Nechal ich, znova sa vzdialil a tretí raz sa modlil tými istými slovami. Potom prišiel k učeníkom a povedal im: "Teraz už spite a odpočívajte! Hľa, prišla hodina; Syna človeka už vydávajú do rúk hriechnikov.



### **Text (číta kňaz, alebo určená osoba)**

Drahé deti. Dovoľte mi, aby som vo vás prežíval svoje utrpenie, svoju lásku, svoju pokoru. Bdejte a modlite sa so mnou, dovoľte mi byť medzi vami, aby som cez vás viedol k svätosti iných. No máte strach ostať v tichu, lebo v ňom sa vám prihováram. Často si myslíme, že vám poviem niečo nepríjemné, nebezpečné, že budem od vás chcieť ťažké veci. A pritom vám chcem povedať len to, že vás milujem. Niekedy sa v tichu môžu vyplaviť aj zlé veci, ktoré sa stali. Duch Svätý vám ich cez svedomie pripomenie. Možno vás z niečoho usvedčí a toho sa tiež bojíte. Utekáte a žijete rýchly život. Je veľmi dobré a osožné trošku ho spomaliť. Dnes som tu len ja a ty. Tak počúvaj, lebo som bližšie než si myslíš.

### **Nasleduje chvíľa ticha a následne pieseň**

#### **Text Svätého písma (číta kňaz, alebo lektor)**

**Ďalej nám Evanjelista Matúš predkladá tieto slová: (Mt 27, 1-10)**

Keď sa rozodnilo, veľkňazi a starší ľudu sa uzniesli, že Ježiša vydajú na smrť. Preto ho spútaného odvedli a odovzdali vladárovi Pilátovi. Keď zradca Judáš videl, že Ježiša odsúdili, ľútosťou pohnutý vrátil tridsať strieborných veľkňazom a starším so slovami: "Zhrešil som, lebo som zradil nevinnú krv." Ale oni odvetili: "Čo nás do toho? To je tvoja vec!" On odhodil strieborné peniaze v chráme a odišiel; a potom sa šiel obesiť.

Veľkňazi vzali peniaze a povedali: "Neslobodno ich dať do chrámovej pokladnice, lebo je to cena krvi!" Dohodli sa teda a kúpili za ne Hrnčiarovo pole na pochovávanie cudzincov. Preto sa to pole až do dnešného dňa volá Pole krvi. Vtedy sa splnilo, čo povedal prorok Jeremiáš: "Vzali tridsať strieborných, cenu toho, ktorého takto ocenili synovia Izraela, a dali ich za Hrnčiarovo pole; ako mi prikázal Pán."

#### **Kňaz (prosím, nezabudnite gitaru do pozadia!!!!!!!!!!):**

Dobrotivý Otče, vieme, že naše utrpenie, ktoré prežívame my, sa nedá porovnávať s tým твоjím, ale niekedy sa nám zdá, že aj náš život je jedno krvavé pole. Aj nám sa zdá, že sa všetko na nás rúti a zlyháva všetko okolo nás. Ako často počujeme vety:

**Číta žena:** „Môj manžel je neveriaci a mňa to veľmi trápi.“

**Číta dieťa:** „Moji rodičia sa o mňa nestarajú, sú rozvedení a prednejší im je alkohol alebo priatelia.“

**Číta dievča:** „Prečo všetci vyzerajú tak skvelo a ja tak hrozne?“

**Číta kňaz:** „Takto som si svoje kňazstvo nepredstavoval, iba samota a opustenie.“



**Číta starší:** „Znova návšteva lekára... je to rakovina? Uvidíme, aké budú výsledky, ale bolesti sa stále zväčšujú.“

**Kňaz:** Svätý Arnold Janssen hovoril: „**Duša, ktorá dokáže uprostred utrpenia zvolať s Jóbom: "Aj keď si ma udrel, budem ti dôverovať", veľa získa zo všetkého utrpenia a protivenstiev.**“

Obraz jedného slovenského umelca, na ktorom je zobrazený umučený Ježiš, nesie názov KRVAVÝ ŽENÍCH. Aké zvláštne slovné spojenie. Krv v nás evokuje bolesť, zranenie, krivdu, ublíženie, trápenie či ťažobu. Naopak, ženích v nás vyvoláva radosť, pretože ženích prežíva lásku, vie, že dňom sobáša sa pre neho mnoho zmení, že aj keď mierne stráca slobodu, je šťastný, pretože vidí budúcnosť naplnenú láskou.

**Text (číta kňaz, alebo určená osoba)**

Drahé deti, moje utrpenie skončilo radosťou vzkriesenia. Keď teda prežívate bolesť vo svojom živote, keď prežívate utrpenie, či smútok, pamätajte, že musí prísť vzkriesenie, musí zasvietiť radosť Veľkej noci. V každej rane bičom som okrem trápenia pociťoval lásku, lásku k vám. Krvavý ženích, ktorý vie, že utrpením získa človeka. Láska k vám ma hnala vpred, láska k človeku mi dodávala silu stáť tam, ako krvavý ženích. Aj vo vašej bolesti som spolu s vami. Za každou vašou bolesťou nech je skrytá láska. Obetujte ju za vaše obrátenie, za tých, ktorí sa nemodlia, za vaše rodiny, manželov či manželky, a to vás bude hnať vpred. Láska zmierňuje bolesť... Pozrite sa na mňa... dotrhaného, opusteného, zbitého takmer na smrť, no keď sa zahľadíte do mojich očí, uvidíte seba.

**Nasleduje chvíľa ticha a následne pieseň**

**Po skončení piesne ide aspoň 5 minút ticha a potom PIESEŇ AJ S TEXTOM.**

**(Text sa bude čítať na striedačku: 1. hudba, 2. spev, 3. hudba (jemne ako podmaz) alebo hmkanie + časť textu. Takto sa to bude striedať až do posledného textu) Počas spevu a hudby ľudia rozjímajú nad hovoreným textom.)**

**Text k piesni:**

**Číta muž :**

1. K tebe, Pane, dvíham svoju dušu, Tebe dôverujem, Bože môj: Nech nie som zahanbený a nech moji nepriatelia nejasajú nado mnou. Ukáž mi, Pane, svoje cesty a pouč ma o svojich chodníkoch.
2. Veď ma vo svojej pravde a uč ma. Ty si môj Boh, moja spása. V Teba dúfam celý deň, v Teba, môj Bože, dúfam.



3. Rozpomeň sa, Pane, na svoje milosrdenstvo a na svoje zľutovanie, ktoré trvá od vekov, veď si, Pane, dobrotivý.
4. Pre svoje meno, Pane, prosím odpusť mi môj hriech i keď je veľký. Pane, veď nikto, kto dúfa v teba, nebude zahanbený. Amen.

**Kňaz:** Dieťa, ktoré cíti bolesť, nepotrebuje ani tak vysvetlenie dôvodov, prečo to bolí, ako skôr uistenie, že to bude v poriadku. A práve Boh so zlom niečo urobil, a to prostredníctvom Ježiša Krista. Zanechal nám Ho ako posilu v Eucharistii. Nie je to tak, že by nám jednoducho povedal: „Tak fajn. Ja som vás stvoril, tak sa pripravte, že budete trpieť.“ Dal nám určitý kľúč, určitú zálohu, ktorá zaručuje, že s Ním máme budúcnosť. Tým, že sa Boh objavil na zemi v ľudskej podobe, ukázal, že mu môžeme dôverovať. A čo robil Ježiš počas pozemského putovania? Trpel! Prešiel utrpením, ktoré si vôbec nedokážeme predstaviť. Niesol trest za hriechy celého sveta! Za všetko zlo, ktoré bolo kedy spáchané od vzniku ľudstva, zaplatil práve on. Takéto utrpenie presahuje medze nášho chápania. Aj keď bol nevinný, dobrovoľne na seba vzal trest, ktorý sme si zaslúžili my. Preto zodvihňime hlavy, zahľadme za na Eucharistického Krista a čerpajme silu pre naše utrpenie, ktoré má budúcnosť.

**Ak to uznáte za vhodné, sem vložte aktivitu, ktorú najdete na strane 5)**

**Nasleduje chvíľa ticha a následne pieseň (pieseň nech znie aspoň 5 minút)**

Po skončení piesne: Na úmysel Sv. Otca, Ctíme túto sviatosť...

**Kňaz:** Z neba si im dal chlieb. **(V.O. ALELUJA)**

Lud: Ktorý má v sebe všetku slasť. **(V.O. ALELUJA)**

**Kňaz:** Modlime sa. Bože, vo vznešenej Oltárnej sviatosti zanechal si nám pamiatku svojho umučenia a zmŕtvychvstania; prosíme ťa, pomáhaj nám uctievať tajomstvo tvojho tela a krvi s takou vierou a láskou, aby sme vždy pociťovali účinky tvojho vykupiteľského diela. Lebo ty žiješ a kraluješ na veky vekov.

Lud: Amen.

**(Po modlitbe si kňaz vezme náplečné vélum, pokľakne, vezme do rúk monštranciu a udelí požehnanie. Potom kňaz uloží Sviatosť do svätostánku, pokľakne a odíde. Po uložení Sviatosti nasleduje pieseň.)**



# A K T I V I T A

**Kňaz: (do pozadia počas čítania textu môže znieť jemne gitara)**

Nevieme zaručiť, že Boh nás utrpenia zbaví, Nevieme zaručiť, že po dnešnej adorácii bude už všetko podľa našich predstáv. Jeden citát hovorí: “Nemôžeš zmeniť niektoré veci vo svojom živote... ale môžeš na ne zmeniť pohľad.” A tak je to aj s utrpením. Môžeme naň hľadiť a čakať, pokiaľ zmizne... a ak neodíde, zostávame smutní a frustrovaní, že Boh sa nám otočil chrbtom. Ak Ježiš videl zmysel v utrpení, tak asi na tom niečo dôležitého bude. Preto vás pozývam, ak ste ochotní zmeniť svoj pohľad na utrpenie, vezmite si jeden z klinčov, ktoré sú pripravené (sem doplňte miesto, kde sú klince uložené) a prineste ho pred obojný stôl. Nech tento kliniec je symbolom nášho utrpenia, zhmotnime všetku našu bolesť do tohto klinca a prosme Eucharistického Krista o zmenu nášho pohľadu na ťažkosti, ktoré prežívame. Odovzdajme našu bolesť, trápenie a tak aj naše utrpenie prinesie LÁSKU.

## **ČO TREBA PRIPRAVIŤ?**

1. Na viacerých miestach v kostole pripraviť nádobu s klincami.





**PROJEKT SPIŠSKEJ DIECÉZY**

*Ježišova cesta*