

Eucharistia

AKO ZDROJ RADOSTI



Eucharistia ako zdroj radosti



Zazvoní sa a nasleduje pieseň (odporúčame zvoliť mládežnícky žáner)

(Kňaz príde pred oltár a ide do svätostánku, aby vyložil monštranciu na oltár. Počas celého vykladania znie pieseň, kludne aj dlhšie)

Po skončení piesne sa kňaz modlí úvod:

Kňaz: Nech je zvelebený Ježiš Kristus v NAJSVÄTEJŠEJ OLTÁRNEJ SVIATOSTI.

Ludia: Od tohoto času až naveky.

Úvodný text (do pozadia počas čítania textu môže znieť jemne gitara):

Svätá Matka Tereza raz povedala: „**Radosť sviati z očí, z tváre, z každého pohybu. Nemôžete ju zadržať, lebo sa tlačí von. Keď ľudia zbadajú šťastie vo vašich očiach, uvedomia si, že ste Božími deťmi.**“ A práve v dnešný večer by sme sa tak spoločne chceli zamyslieť nad radosťou. Dnešná adorácia nesie názov: Adorácia RADOSTI. Mnohokrát nepovšimnuté veci, ktorými nás Boh obdarúva, nás robia, alebo by nás mali robiť šťastnými. No niekedy nám to všetko utečie pomedzi prsty. Určite je ľahšie zamerať sa na to zlé, na to ťažké, čo sa okolo nás deje. Správy plné násilia a tragédií, noviny plné korupcie, naše osobné zlyhania či pády, toto všetko nás tiahne hľadať v našom živote veci smutné a naplnené trápením. No v dnešný deň chceme objaviť radosť, najláskavejší Ježišu. Chceme poznať všetko to, čo nám dávaš ako dar, aby náš život bol znovu naplnený radosťou. Drahý Ježišu, pomôž nám, aby sme si v tejto chvíli otvorili naše srdcia, aby sme spoznali dôvod na radosť. Pretože tak ako hovoril sv. Ján Pavol II.: „**Radosť vyplýva zo srdca, ktoré sa cíti byť milované Bohom a ktoré miluje Pána.**“

Text Svätého písma (číta kňaz, alebo lektor - Gn 1,27-31):

Kniha Genezis nám predkladá Božie slová: A stvoril Boh človeka na svoj obraz, na Boží obraz ho stvoril, muža a ženu ich stvoril. Boh ich požehnal a povedal im: "Plodte a množte sa a naplňte zem! Podmaňte si ju a panujte nad rybami mora, nad vtáctvom neba a nad všetkou zverou, čo sa hýbe na zemi!" Potom Boh povedal: "Hľa, dávam vám všetky rastliny s plodom semena na povrchu celej zeme a všetky stromy, majúce plody, v ktorých je ich semeno: nech sú vám za pokrm! Všetkým zverom zeme a všetkému vtáctvu neba i všetkému, čo sa hýbe na zemi, v čom je dych života, (dávam) všetku zelenú trávu. A stalo sa tak. A Boh videl všetko, čo urobil, a hľa, bolo to veľmi dobré. A nastal večer a nastalo ráno, deň šiesty.

Kňaz, alebo vybratý muž (do pozadia počas čítania textu môže znieť jemne gitara):

Aký som len nesmierne šťastný, že si. Na každom z vás som opatrne a s láskou pracoval. Vlíal som každému svoju vlastnú podobu. Na môj obraz som ťa stvoril. Ty si moja najväčšia radosť. Celý vesmír som tvoril dokonale, všetky kvety, polia, či oblohu..., ale človeka som postavil nad všetko. Človeče, ty si moja najväčšia radosť. Som ochotný zrieť sa čohokoľvek, len aby som mal teba. Snáď to niekedy pochopíš, že si to najmilovanejšie na tomto svete. Snáď raz prijmeš moju ponuku, byť blízko mňa. A radosť, ktorá pramení z mojej lásky a náklonnosti voči tebe, naplní aj tvoje srdce.

Nasleduje chvíľa ticha a následne pieseň

Kňaz: (do pozadia počas čítania textu môže znieť jemne gitara):

Dobrotivý Otče, koľko toho pre nás ľudí konáš. Celé Sväté písmo je plné tvojich prisľúbení. Radosťou si naplnil izraelitov, keď si ich vyviedol z Egypta, tvojou pomocou porazil Dávid veľkého Goliáša, a v neposlednom rade, to, že si prišiel na zem ako malé dieťa, ktoré ponúka vykúpenie. Vari toto všetko nie je dôvod na radosť? Máme zostávať utrpení, keď sa Boh o nás takto stará. Ježišu, ty vidíš až do vnútra našich najhlbších komnát, ktoré sú v nás ukryté. Naplň nás radosťou za všetko, čo okolo seba máme.

Kňaz: Volajme spoločne: Naplň nás radosťou, Pane.

Muž: Za život, ktorý si nám dal- R: Naplň nás radosťou, Pane.

Žena: Za rodinu, ktorú nám dávaš- R: Naplň nás radosťou, Pane.

Muž: Za majetok, ktorým sa o nás staráš- R: Naplň nás radosťou, Pane.

Žena: Za naše dary, ktorými nás vedieš- R: Naplň nás radosťou, Pane.

Muž: Za pomoc, ktorou nás obdarúvaš- R: Naplň nás radosťou, Pane.

Žena: Za priateľov, ktorými nás požehnávaš- R: Naplň nás radosťou, Pane.

Muž: Za zdravie, ktorým nás obdarúvaš- R: Naplň nás radosťou, Pane.

Žena: Za Eucharistiu, ktorou nás živíš- R: Naplň nás radosťou, Pane.

Muž: Za svätú spoveď, ktorou nás obnovuješ- R: Naplň nás radosťou, Pane.

Žena: Za modlitbu, ktorou nás posilňuješ- R: Naplň nás radosťou, Pane.

Muž: Za tvoje narodenie, ktorým nás potešuješ- R: Naplň nás radosťou, Pane.

Žena: Za tvoje utrpenie, ktorým nás zbavuješ viny- R: Naplň nás radosťou, Pane.

Muž: Za krajinu, ktorú nám požehnávaš- R: Naplň nás radosťou, Pane.

Žena: Za farnosť, ktorá nám pomáha rásť- R: Naplň nás radosťou, Pane.

Muž: Za kňazov, prostredníctvom ktorých nás posväcuješ- R: Naplň nás radosťou, Pane.

Žena: Za všetkých, ktorí sa o nás starajú- R: Naplň nás radosťou, Pane.

Muž: Za milosti, ktorými nás naplňuješ- R: Naplň nás radosťou, Pane.

Kňaz: Za tento okamih, ktorým nás meníš.- R: Naplň nás radosťou, Pane.

Nasleduje chvíľa ticha a následne pieseň

Kňaz: (do pozadia počas čítania textu môže znieť jemne gitara):

Šťastie spočíva skôr v každodenných radoostiach, než vo veľkých šťastných udalostiach, ktoré sa stávajú len zriedka. No Boh nám aj tak veľkými, no v očiach sveta nevýznamnými udalosťami zanecháva dôvod na radosť. Tento dôkaz Božej lásky zaznamenáva evanjelista Matúš, kde sa nám svätopisec prihovára týmito slovami:

Text Svätého písma (číta kňaz, alebo lektor - Mt 1, 18-23):

S narodením Ježiša Krista to bolo takto: Jeho matka Mária bola zasnúbená s Jozefom: Ale skôr, ako by boli začali spolu bývať, ukázalo sa, že počala z Ducha Svätého. Jozef, jej manžel, bol človek spravodlivý a nechcel ju vystaviť potupe, preto ju zamýšľal potajomky prepustiť. Ako o tom uvažoval, zjavil sa mu vo sne Pánov anjel a povedal: "Jozef, syn Dávidov, neboj sa prijať Máriu, svoju manželku, lebo to, čo sa v nej počalo, je z Ducha Svätého. Porodí syna a dáš mu meno Ježiš, lebo on vyslobodí svoj ľud z hriechov." To všetko sa stalo, aby sa splnilo, čo Pán povedal ústami proroka: "Hľa, panna počne a porodí syna, a dajú mu meno Emanuel," čo v preklade znamená: Boh s nami.

Kňaz: (do pozadia počas čítania textu môže znieť jemne gitara):

Nie je to dôvod na radosť, že Boh nás až tak miluje, že sa stal jedným z nás? Každodenná radosť, pri ktorej by sme mali byť naplnení úžasom Božej náklonnosti. Naučme sa tancovať každodennými zázrakmi, ktoré má pre nás Boh pripravené. Tak ako povedal sv. Augustín: **Ludská duša, uč sa tancovať, lebo ináč čo si s tebou počnú anjeli v nebi?** Ľudia hovoria: „Ja mám strach, že keď sa Bohu odovzdám, všetko mi zoberie...“ A niekto myslí na svoje cigarety, iný na každodennú krčmu, ďalší má strach, že mu nevyjde tá lepšie platená práca, iný sa bojí, že Boh mu pošle chorobu. Niekto si dokonca myslí, že Boh žiarli na každú ľudskú radosť a má záľubu v tom, keď človek trpí. Takéto strachy z Boha si nesieme vo svojom srdci. A pritom Ježiš prišiel, aby sme mali život, a to život v hojnosti!

Kňaz alebo vybratý muž (do pozadia počas čítania textu môže znieť jemne gitara):

Nerozumiem, ako môže človek prechádzať popri strome, a nebyť šťastný, že ho vidí. Hovoriť s druhým človekom, a nebyť šťastný, že je milovaný... Koľko vecí je na každom kroku takých krásnych, ktoré aj ten najnešťastnejší človek pokladá za krásne. Pozrite na dieťa, pozrite na hviezdy, pozrite na trávu, ktorá rastie, pozrite do očí, ktoré na vás pozerajú a milujú vás v podobe vašich detí, rodičov, či priateľov. Zodvihnite hlavu a zapozerajte sa do mojich očí. Pred sebou uvidíte tri stupne mojej lásky k vám. Zapozerajte sa na malé dieťa, ktoré neprichádza ako sudca, ako hrozný otec, ale ako Láska.

Pozrite sa úplne hore a uvidíte kríž, ktorý je potvrdením mojej lásky a toho, akí ste pre mňa dôležití. A posledným je Eucharistia, znak mojej lásky k vám. Som tu, aby som bol pri vás v každej situácii vášho života, som tu, keď treba počúvať, utešiť, povzbudiť... prečo si smutná duša moja? Toto všetko je môj dôkaz, aby ste boli šťastní. Spolu s pokornou Služobnicou sa radujte a volajte!!

Modlitbu spoločne s ľudom prednáša kňaz, alebo vybratý muž:

Velebí moja duša Pána a môj duch jasá v Bohu, mojom Spasiteľovi, lebo zhliadol na poníženosť svojej služobnice. Hľa, od tejto chvíle blahoslaviť ma budú všetky pokolenia, lebo veľké veci mi urobil ten, ktorý je mocný, a sväté je jeho meno a jeho milosrdenstvo z pokolenia na pokolenie s tými, čo sa ho boja. Ukázal silu svojho ramena, rozptýlil tých, čo v srdci pyšne zmýšľajú. Mocnárov zosadil z trónov a povýšil ponížených. Hladných nakrmil dobrotami a bohatých prepustil naprázdno. Ujal sa Izraela, svojho služobníka, lebo pamätá na svoje milosrdenstvo, ako sľúbil našim otcom, Abrahámovi a jeho potomstvu naveky.

Nasleduje chvíľa ticha a následne pieseň

Text Svätého písma (číta kňaz, alebo lektor - Mt 27, 24-37):

Keď Pilát videl, že nič nedosiahne, ba že pobúrenie ešte vzrastá, vzal vodu, umyl si pred zástupom ruky a vyhlásil: "Ja nemám vinu na krvi tohoto človeka. To je vaša vec!" A všetok ľud odpovedal: "Jeho krv na nás a na naše deti!" Vtedy im prepustil Barabáša; Ježiša však dal zbičovať a vydal ho, aby ho ukrižovali. Vládarovi vojaci vzali Ježiša do vládnej budovy a zhromaždili k nemu celú kohortu. Vyzliekli ho a odeli do šarlátového pláštá, z trnia uplietli korunu a položili mu ju na hlavu, do pravej ruky mu dali trstinu, padali pred ním na kolena a posmievali sa mu: "Bud' pozdravený, židovský kráľ!" Pluli naňho, brali mu trstinu a bili ho po hlave. Keď sa mu naposmievali, vyzliekli ho z pláštá a obliekli mu jeho šaty. Potom ho vyviedli, aby ho ukrižovali. Ako vychádzali, stretli človeka z Cyrény, menom Šimona. Toho prinútili, aby mu niesol kríž. Tak prišli na miesto, ktoré sa volá Golgota, čo znamená Lebka. Dali mu piť víno zmiešané so žlčou: Ale keď ho ochutnal, nechcel piť. Keď ho ukrižovali, hodili lós a rozdelili si jeho šaty. Potom si posadali a strážili ho. Nad hlavu mu dali nápis s označením jeho viny: "Toto je Ježiš, židovský kráľ!"

Kňaz alebo vybratý muž (do pozadia počas čítania textu môže znieť jemne gitara):

Len si nemyslite, že utrpenie je priveľké a radosť je primalá. Nebo nevezme nikomu nič bez toho, aby mu to prenesmierne neodplatilo. Vo chvíľach, keď si myslíte, že máte zničený život, keď niet nádeje, východiska, a nemáte sa čoho zachytiť, predstavte si, že vám raz všetko vrátim. Nežiadajte si radosť, ale rozdáajte ju, šírte ju do sveta. Vaša radosť by mala prameniť z mojej lásky voči vám. V každodennosti malých, hoc veľmi dôležitých vecí. Utrpenie môjho Syna je dôkazom, že ste pre mňa veľmi dôležití. Tieto skutky nech vás naplnia radosťou.

Kňaz: (do pozadia počas čítania textu môže znieť jemne gitara):

Ak si na ceste k ľuďom, ktorí sa odnaučili usmievať sa, buď veľkorysý a daruj im svoj najkrajší úsmev. Radosť existuje tu a teraz a v tejto radosti sa smie a musí nielen jesť chlieb, ale aj víno piť, nielen hovoriť, ale aj spievať a hrať, nielen modliť sa, ale aj tancovať. Človeku, ktorý počúva biblické posolstvo a berie si ho k srdcu, nie je dovolené, ale jasne zakázané byť človekom bez radosti. Nové osvietenie! Akú radosť máš, keď ti Boh doprial objaviť nový obzor! Využi túto príležitosť. Je to chvíľa, kedy máš zaspievať ďakovnú pieseň, je to tiež chvíľa, keď máš povymetať zabudnuté kúty duše, keď sa máš zbaviť rutiny, konať nadprirodzene, keď sa máš vyhýbať tomu, aby si iných nepohoršil. Iným slovom: prejav svoju vďačnosť konkrétnym predsavzatím.

Nasleduje chvíľa ticha a následne pieseň

Po skončení piesne: Na úmysel Sv. Otca, Ctíme túto sviatosť...

Kňaz: Z neba si im dal chlieb. (V.O. ALELUJA)

Lud: Ktorý má v sebe všetku slasť. (V.O. ALELUJA)

Kňaz: Modlime sa. Bože, vo vznešenej Oltárnej sviatosti zanechal si nám pamiatku svojho umučenia a zmŕtvychvstania; prosíme ťa, pomáhaj nám uctievať tajomstvo tvojho tela a krvi s takou vierou a láskou, aby sme vždy pociťovali účinky tvojho vykupiteľského diela. Lebo ty žiješ a kraluješ na veky vekov.

Lud: Amen.

(Po modlitbe si kňaz vezme náplečné vélum, pokľakne, vezme do rúk monštranciu a udelí požehnanie. Potom kňaz uloží Sviatosť do svätostánku, pokľakne a odíde. Po uložení Sviatosti nasleduje pieseň.)





PROJEKT SPIŠSKEJ DIECÉZY

Ježišova cesta